STELZENLAUFEN

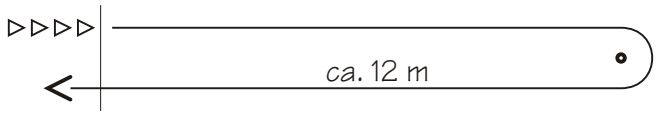
Posten :

Nr. :

Material :

2 Paar Stelzen
Stoppuhr

Aufbau :



Ablauf :

Das Stelzenlaufen erfolgt als Staffellauf.

Sobald der erste Mann losläuft, wird die Zeit gestoppt. Der zweite Mann, der dann bereits auf dem zweiten Paar Stelzen steht, läuft los, wenn der erste Mann die Ziellinie passiert usw. Die Zeit wird abgestoppt, wenn der letzte Mann über die Ziellinie geht.

Bewertung :

1. Die jeweilige Gesamtzeit der Gruppe wird auf diesem Postenzettel notiert.
2. Die Punktwertung erfolgt nach dem Zeitwertungsblatt (5 ... 20 Punkte).

Gruppe	Zeit	Teilnehmer	Punkte
Beispiel	3:19 (3 Min. + 19 Sek.)	5	