

Q-TIP

Material

- GFK-Rundstab, 1,81 Meter, 15 mm Durchmesser
- Rohrisolierung Nomazip, 186 cm (ID: 15 mm, WD: 15 mm)
7 mm vom Umfang der Länge nach abschneiden
- Rohrisolierung Nomazip, 2 x 50 cm (ID: 42 mm, WD: 15 mm)
- Evazote-Isomatte, 15 x 33 cm, 1 cm dick, 2x (gr. Manschetten)
- Evazote-Isomatte, 5 x 33 cm, 1 cm dick, 2x (kl. Manschetten)
- Pattex
- 2 Schaumstoffklötze (15 x 7,5 x 7,5 cm, RG: 35) (Stechspitzen)
- ein Drittel einer Klebebandrolle (Tesa o. ä.)
- doppelseitiges Klebeband, ca. 10 Meter

ID = Innendurchmesser, WD = WandDicke, RG = RaumGewicht

Arbeitsschritte

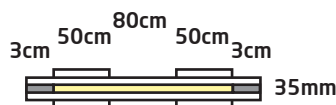
1. An beide Enden eines 1,81 Meter langen und 16 mm breiten GFK-Rundstab wird jeweils ein 2,5 cm langes Stück Isomatte an den Stab geklebt.



2. Der GFK-Stab wird komplett mit doppelseitigem Klebeband beklebt (auch über die überstehenden Teilchen).



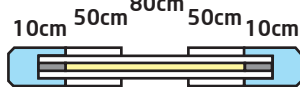
3. Über die gesamte Länge klebt man Rohrisolierung Normazip - (ID: 15 mm, WD: 15 mm).



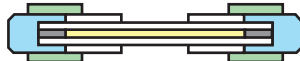
4. Mit doppelseitigem Klebeband wird über die Länge von 50 cm Rohrisolierung Normazip - (ID: 42 mm, WD: 15 mm) als Schlagflächen geklebt. Es ist darauf zu achten, daß die Innenrohre 3 cm an beiden Enden überstehen.



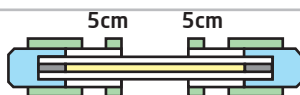
5. Auf beide Enden klebt man mit Pattex einen 15 cm langen Schaumstoffklotz, damit das Stechen ermöglicht wird. Der Schaumstoffklotz ist innen drei cm tief auf einer Seite ausgehöhlt. Die Schaumstoffklötzer an den Enden werden mit Klebeband an dem Isoschaumstoff befestigt und auf eine Länge von 10 cm gestaucht.



4cm 15cm 41cm 41cm 15cm 4cm



6. Um beide Enden wird mit mit doppelseitigem Klebeband eine Manschette aus Isomatte (15 x 33 cm, 1 cm dick) so geklebt, daß die Schaumstoffklötze 4 cm überstehen.



7. Um die Enden der Schlagflächen werden mit mit doppelseitigem Klebeband 5 x 33 cm, 1 cm dick, Isomatte-Manschetten geklebt.

8. Die gesamte Pompe wird ein mal mit Klebeband längsseitig umwickelt.

9. Die gesamte Pompe wird ein mal mit Klebeband quer umwickelt.

Man kann den Griff auch mit Leder umwickeln.

4cm

15cm

36cm

5cm

80cm

200cm

5cm

36cm

15cm

4cm



Autor
Lester Balz
lester@jawaka.net

Regensburger Str. 33
D-10777 Berlin

commerzbank ag
blz 10040000
ktr 1384999

+49 (0)30 - 6796 1888
www.jugger.de
www.Pompfenshop.de

Für Schäden, die durch den Gebrauch oder den Bau von Pompfen entstehen, wird keine Haftung übernommen. Beim Bau von Pompfen werden Materialien mit gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffen verwendet.

Material

- GFK-Rundstab, 174 cm, 15 mm Durchmesser
- Rohrisolierung Nomazip, 178,5 cm (ID: 15 mm, Wanddicke 15 mm)
7 mm vom Umfang der Länge nach abschneiden
- Rohrisolierung Nomazip, 88,5 cm (ID: 42 mm, Wanddicke 15 mm)
- Rohrisolierung Nomazip, 45 cm (ID: 42 mm, Wanddicke 15 mm)
- Isomatte, 18 x 33 cm, 1 cm dick (gr. Manschette)
- Isomatte, 5 x 33 cm, 1 cm dick (kl. Manschette)
- Isomatte, Kreis AD: 7,5 cm, 1 cm dick
- Pattex
- Klebeband, ca. 16 Meter
- doppelseitiges Klebeband, ca. 10 Meter

AD = AussenDurchmesser, ID = InnenDurchmesser

Arbeitsschritte

1. An die zwei Enden eines 174 cm langen GFK-Rundstabs mit dem Durchmesser von 16 mm wird je ein 3 cm langes Stück Isomatte an den Stab geklebt.



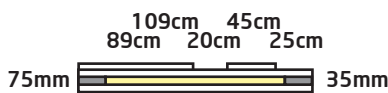
2. Der GFK-Stab wird komplett mit doppelseitigem Klebeband beklebt.



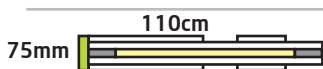
3. Über die gesamte Länge klebt man Rohrisolierung Nomazip (ID: 15 mm, WD: 15 mm).



4. Mit doppelseitigem Klebeband wird über die Länge von 89 cm Rohrisolierung Nomazip (ID: 42 mm, WD: 15 mm) geklebt (diese Rohrisolierung schliesst genau mit einem Ende des dünnen Rohres ab).



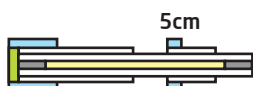
5. Mit doppelseitigem Klebeband wird ein 45 cm langes Stück Rohrisolierung Normazip (ID: 42 mm, WD: 15 mm) im Abstand von 109 cm zum Schlagflächen-Ende angeklebt.



6. Auf die Schlagseite klebt man ein rundes Stück Isomatte (1 cm dick, AD: 7,5 cm).



7. Um das Ende der Schlagfläche wird mit doppelseitigem Klebeband eine 15 x 33 cm, 1 cm dicke Manschette aus Isomatte geklebt.



8. Um das Ende der Blockfläche zum Griff hin wird mit doppelseitigem Klebeband eine 5 x 33 cm, 1 cm dicke Manschette aus Isomatte geklebt.

9. Der gesamte Stab wird ein mal mit Klebeband längsseitig umwickelt.

10. Der gesamte Stab wird ein mal mit Klebeband quer umwickelt.

Die Griffe kann man auch mit Leder umwickeln.

25cm

40cm

5cm

20cm

180cm

75cm

15cm



Autor
Lester Balz
lester@jawaka.net

Regensburger Str. 33
D-10777 Berlin

commerzbank ag
blz 10040000
ktr 1384999

+49 (0)30 - 6796 1888
www.jugger.de
www.Pompfenshop.de

Für Schäden, die durch den Gebrauch oder den Bau von Pompfen entstehen, wird keine Haftung übernommen. Beim Bau von Pompfen werden Materialien mit gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffen verwendet.

LANGPOMPF

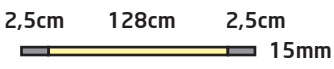
Material

- GFK-Rundstab, 128 cm, 15 mm Durchmesser
- Rohrisolierung Nomazip, 133 cm (ID: 15 mm, Wanddicke 15 mm)
7 mm vom Umfang der Länge nach abschneiden
- Rohrisolierung Nomazip, 90 cm (ID: 42 mm, Wanddicke 15 mm)
- 15 x 33 cm, 1 cm dick, Isomatte (Manschette gr.)
- 5 x 33 cm, 1 cm dick, Isomatte (Manschette kl.)
- Pattex
- Schaumstoffklotz (15 x 7,5 x 7,5 cm, RG: 35) (Stechspitze)
- Klebeband, ca. 12,5 m
- doppelseitiges Klebeband, ca. 5 m
- Bleiband, 7 m (50 g/m)

ID = Innendurchmesser, RG = Raumgewicht, WD: WandDicke


Arbeitsschritte

1. An die zwei Enden eines 128 cm langen GFK-Rundstabs mit dem Durchmesser von 15 mm wird je ein 2,5 cm langes Stück Isomatte an den Stab geklebt.



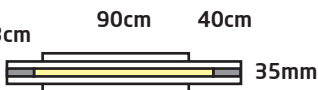
2,5cm 128cm 2,5cm
15mm

2. Der Stab wird komplett mit doppelseitigem Klebeband beklebt (auch über das überstehende Teilchen).



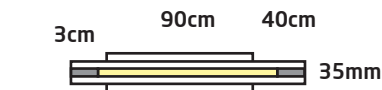
133cm 35mm

3. Über die gesamte Länge klebt man Rohrisolierung Nomazip - (ID: 15 mm, WD: 15 mm) fest.



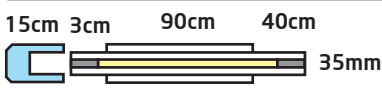
90cm 40cm 35mm

4. Über die Länge von 90 cm wird Rohrisolierung Normazip (ID: 42 mm, WD: 15 mm) geklebt. Es ist darauf zu achten, dass das Innenrohr 3 cm übersteht.

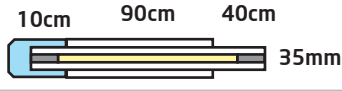


3cm 90cm 40cm 35mm

5. Auf die Seite, die 3cm raus steht klebt man mit Pattex einen 15 cm langen, Schaumstoffklotz, damit das Stechen ermöglicht wird. Der Schaumstoffklotz ist innen 3 cm tief auf einer Seite ausgehöhlt. Der Schaumstoffklotz an dem Ende wird mit Klebeband an der Rohrso befestigt und dabei auf eine Länge von 10 cm gestaucht.

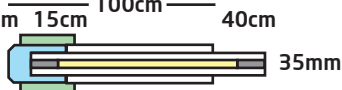


15cm 3cm 90cm 40cm 35mm



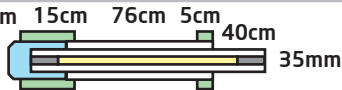
10cm 90cm 40cm 35mm

6. Um das Ende der Schlagfläche wird mit doppelseitigem Klebeband eine Manschette aus Isomatte (15 x 33 cm, 1,4 cm dick) so geklebt, dass der Schaumstoffklotz 4 cm übersteht.



4cm 15cm 100cm 40cm 35mm

7. Auf der Griffseite wird eine 5 cm breite Parade (Kleine Manschette) aus Isomatte geklebt.



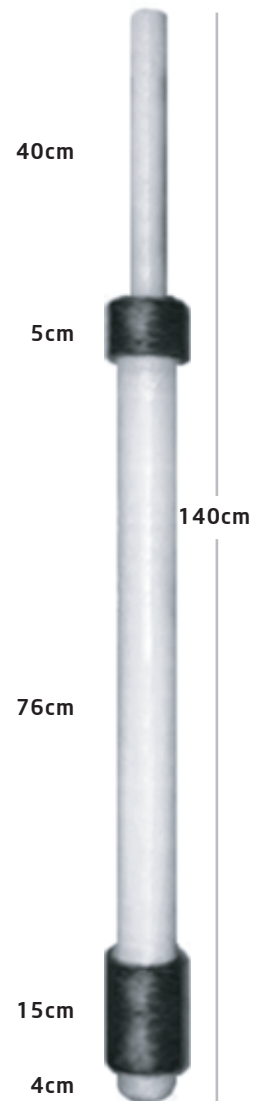
4cm 15cm 76cm 5cm 40cm 35mm

8. Die gesamte Pumpe wird ein mal mit Klebeband längsseitig umwickelt.

9. Die gesamte Pumpe wird ein mal mit Klebeband quer umwickelt.

10. Den Griff kann man auch mit Leder umwickeln.

Es empfiehlt sich 7 Meter Bleiband (50 Gramm pro Meter) in den Griff ein zu arbeiten, um die Langpumpe besser auszutarieren.



Autor
Lester Balz
lester@jawaka.net

Regensburger Str. 33
D-10777 Berlin

commerzbank ag
blz 10040000
ktr 1384999

+49 (0)30 - 6796 1888
www.jugger.de
www.Pompfenshop.de

Für Schäden, die durch den Gebrauch oder den Bau von Pompfen entstehen, wird keine Haftung übernommen. Beim Bau von Pompfen werden Materialien mit gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffen verwendet.


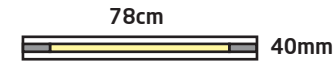
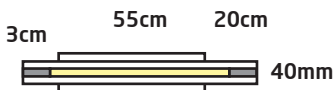
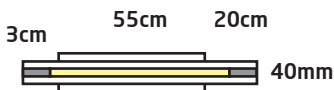
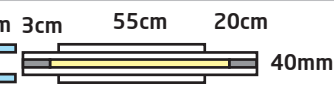
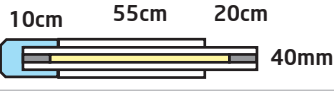
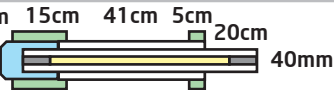
KURZPOMPFE

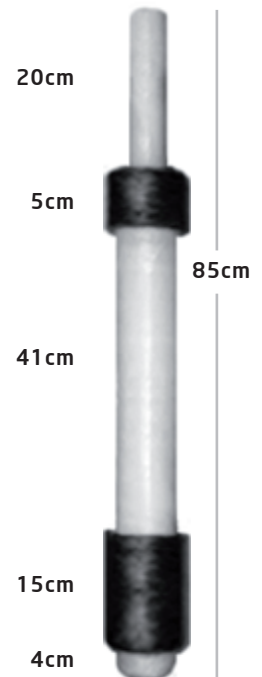
Material

- GFK-Stab, 73 cm, 10 x 8 mm eckig
- Rohrisolierung Nomazip, 73 cm (ID: 15 mm, WD: 15 mm),
3 cm vom Umfang der Länge nach abschneiden
- Rohrisolierung Nomazip, 55 cm (ID: 42 mm, WD: 15 mm)
1,7 cm vom Umfang der Länge nach abschneiden
- 15 x 33 cm, 1 cm dick, Isomatte (gr. Manschette)
- 5 x 33 cm, 1 cm dick, Isomatte (kl. Manschette)
- Pattex
- Schaumstoffklotz (15 x 7,5 x 7,5 cm, RG: 35) (Stechspitze)
- Klebeband, 6 Meter
- doppelseitiges Klebeband, ca. 4 Meter
- Bleiband, 3,5 Meter (50 Gramm pro Meter)

ID = Innendurchmesser, RG = Raumgewicht, WD = Wanddicke

Arbeitsschritte

- | | |
|---|---|
|  | <p>1. An die zwei Enden eines 73 cm langen GFK-Vierkant-Stabs (10 x 8 mm) wird je ein 2,5 cm langes Stück Isomatte geklebt.</p> |
|  | <p>2. Der Stab wird komplett mit doppelseitigem Klebeband beklebt (auch über die überstehenden Isomatten-Teilchen).</p> |
|  | <p>3. Über die gesamte Länge klebt man Rohrisolierung Nomazip, 78 cm lang (ID: 15 mm, WD: 15 mm).</p> |
|  | <p>4. Über die Länge von 55 cm wird Rohrisolierung Nomazip - (ID: 42 mm, WD: 15 mm) geklebt. Das Innenrohr steht vorn 3 cm und hinten 20 cm über.</p> |
|  | <p>5. Auf die Seite, die 3 cm raus steht klebt man mit Pattex einen 15 cm langen, Schaumstoffklotz, damit das Stechen ermöglicht wird. Der Schaumstoffklotz ist innen 3 cm tief auf einer Seite ausgehöhlt. Der Schaumstoffklotz an dem Ende wird mit Klebeband an dem Isoschaumstoff befestigt und auf eine Länge von 10 cm gestaucht.</p> |
|  | <p>6. Um das Ende der Schlagfläche wird eine Manschette aus Isomatte (15 x 33 cm, 1,4 cm dick) mit doppelseitigem Klebeband so geklebt, dass der Schaumstoffklotz 4 cm übersteht.</p> |
|  | <p>7. Auf der Griffseite wird mit doppelseitigem Klebeband eine 5 x 33 cm, 1,4 cm dicke Parade aus Isomatte geklebt.</p> |
| <p>8. Die gesamte Pompe wird ein mal mit Klebeband längsseitig umwickelt.</p> | |
| <p>9. Die gesamte Pompe wird ein mal mit Klebeband quer umwickelt.</p> | |
| <p>10. Den Griff kann man auch mit Leder umwickeln.</p> | |
| <p>Wir empfehlen 3,5 Meter Bleiband (50 Gramm pro Meter) in den Griff ein zu arbeiten, um die Kurzpompe besser auszutarieren.</p> | |



Autor
Lester Balz
lester@jawaka.net

Regensburger Str. 33
D-10777 Berlin

commerzbank ag
blz 10040000
ktr 1384999

+49 (0)30 - 6796 1888
www.jugger.de
www.Pomphenshop.de

Für Schäden, die durch den Gebrauch oder den Bau von Pomphen entstehen, wird keine Haftung übernommen. Beim Bau von Pomphen werden Materialien mit gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffen verwendet.

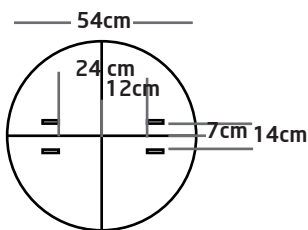
SCHILD 1

Material

- Multiplexplatte, 54 x 54 cm, 9 mm dick
- 2 Zurrgurte, 50 cm lang, 2,5 - 4 cm breit, mit Verschluss
- Isomatte, Kreis, AD: 60 cm, 2,5 cm dick
- Isomatte, Ring, AD: 58 cm, ID: 40 cm, 1 cm dick
- Isomatte, 40 x 12 cm, 1 cm dick
- Isomatte, 175 x 2,5 cm, 1 cm dick
- Isomatte, 185 x 2,5 cm, 1 cm dick
- ca. 20 g Pattex
- Klebeband, ca. 12,5 Meter

AD = AussenDurchmesser, ID = InnenDurchmesser

Arbeitsschritte

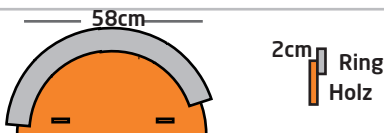


1. Auf einer Multiplexplatte (Holz, 54 x 54 cm, 9 mm dick) werden die Diagonalen der Eckpunkte angezeichnet.

2. Aus der Multiplexplatte wird ein Kreis mit einem Durchmesser von 54 cm ausgesägt.

3. Im Abstand von 7 cm zur Querlinie und 12 cm zur Mitte werden vier 3 cm breite Schlitzte ins Holz gesägt.

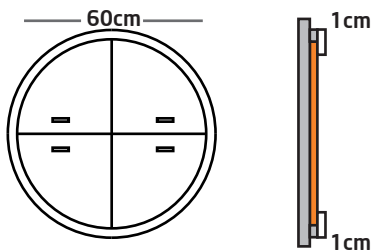
4. Durch die Schlitzte werden zwei Zurrgurte gefädelt und auf einer Seite festgeklebt. Beide Zurrgurte haben den Verschluss auf der selben Seite.



5. Auf die Innenseite wird zur Verstärkung ein Ring aus Isomatte (AD: 58 cm, ID: 40 cm, 1 cm dick) nach aussen jeweils 2 cm überstehend geklebt.



6. Mit einem 175 x 2,5 x 1 cm Isomatte-Streifen wird die Kante zwischen Isomatte und Holz beklebt und dann mit einem Cutter angeglichen.



7. Aus Isomatte (2,5 cm dick) wird ein Kreis mit einem Durchmesser von 60 cm ausgeschnitten.

8. Die Isomatte wird mit jeweils 1 cm Überstand auf die Holzplatte geklebt.

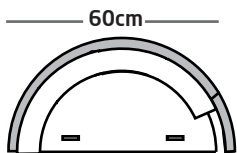


SCHILD 2

Material

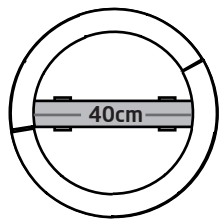
- Multiplexplatte, 54 x 54 cm, 9 mm dick
- 2 Zurrgurte, 50 cm lang, 2,5 - 4 cm breit, mit Verschluss
- Isomatte, Kreis, AD: 60 cm, 2,5 cm dick
- Isomatte, Ring, AD: 58 cm, ID: 40 cm, 1 cm dick
- Isomatte, 40 x 12 cm, 1 cm dick
- Isomatte, 175 x 2,5 cm, 1 cm dick
- Isomatte, 185 x 2,5 cm, 1 cm dick
- ca. 20 g Pattex
- Klebeband, ca. 12,5 Meter

AD = AussenDurchmesser, ID = InnenDurchmesser



Arbeitsschritte

9. Ein Streifen Isomatte (135 x 2,5 cm, 1 cm dick) wird um das Schild geklebt.



12. Zwischen die Zurrgurte wird ein Streifen (12 x 40 cm) Isomatte (1 cm dick) geklebt.

13. Um die Schaumstoffkante wird 2 x versetzt zueinander Klebeband geklebt.



Autor
Lester Balz
lester@jawaka.net

Regensburger Str. 33
D-10777 Berlin

commerzbank ag
blz 10040000
ktr 1384999

+49 (0)30 - 6796 1888
www.jugger.de
www.Pompfenshop.de

Für Schäden, die durch den Gebrauch oder den Bau von Pompfen entstehen, wird keine Haftung übernommen. Beim Bau von Pompfen werden Materialien mit gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffen verwendet.

KETTE

Material

- Schaumstoffball oder -Würfel, 16 - 20 cm Durchmesser
- Plastikkette (kein Hohlmaterial), ca. 270 cm (je nach Handgelenkschlaufe & Balldurchmesser)
- 14 x Rohrisolierung Nomazip, 5 cm (ID: 42 mm, WD: 15 mm)
- 1 x Isomatte 5 x 55 cm
- 2 x Isomatte 5 x 25 cm
- Pattex
- 2 x Lederstreifen 5 x 55 cm
- 1 x Zurrurt 56 cm - markieren bei 25 / 6 / 25 cm
- 1 x Zurrurt 53,5 cm (wenn der Zurrurt 2,5 cm breit ist) markieren bei 23,75 / 6 / 23,75 cm
- gepolsterte Handgelenkschlaufe (geeignet sind Schlaufen für Lenkdrachen)
- Klebeband, ca. 12,5 Meter
- 300 cm, 3mm Reebchnur

ID = InnenDurchmesser, WD = WandDicke



Arbeitsschritte

1. Um einen Schaumstoffball oder -Würfel werden zwei 5 cm breite und 55 cm lange Lederstreifen rechtwinklig zueinander geklebt.



2. Um den Ball oder den Würfel werden auf die Lederstreifen 2 Zurrurte so geklebt, dass die auf einer Seite eine Schlaufe bilden und auf der anderen Seite genau abschliessen.



3. Über die Zurrurte werden 5 cm breite Isomatten-Streifen geklebt. Die beiden oberen Schlaufen werden nicht beklebt und bleiben frei.

4. Der gesamte Ball bzw. Würfel wird 2 mal mit Klebeband umwickelt.

5. An die Schlaufen aus Zurrurt knotet man mit einer guten Schnur eine Plastikkette fest.

6. Es wird so abgemessen, dass die Gesamtlänge der Kette mit Ball und Handgelenkschlaufe exakt 320 cm ergeben, dann schneidet man die Kette entsprechend ab und befestigt die Schlaufe am freien Ende.

7. Eine 300 cm lange Reebchnur durch die kettenglieder fädeln und so die Schlaufe mit dem Kettenball verbinden (Sicherheit, falls ein Kettenglied reisst).

8. Um die letzten 14 Kettenglieder werden 5 cm breite Nomazip-Rohriso-Stücke geklebt und mit Klebeband fixiert.

Ob man einen Schaumstoffball oder -Würfel nimmt hängt davon ab, ob man den Schwungkörper leicht (Ball) oder etwas schwerer (Würfel) präferiert.

