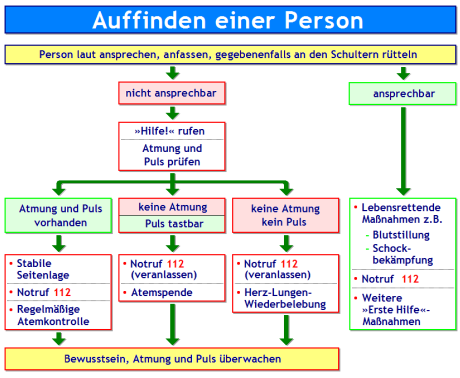
STOFFPLAN 1. HILFE

AG	Inhalt	Ziel
I / 1	• Theoretische Grundlagen der 1. Hilfe	
I / 2	• 1. Hilfe bei : ▸ Wunden • Das Dreiecktuch und seine Verwendung	
I / P		
II / 1	• 1. Hilfe bei : ▸ Wunden (Fortsetzung) • Blutstillung • Lagerung von Verletzten	
II / 2	• 1. Hilfe bei : ▸ Verletzung der Gelenke ▸ Knochenbrüchen ▸ Schock	
II / P		
III / 1	• Rettungsgriffe • Bau einer Trage • Überheben von Verletzten auf die Trage	
III / 2	• Praktische Übungen aus AG I bis AG III	
III / P	• Bau einer Behelfstrage • Überheben von Verletzten auf die Trage	
IV / 1	• 1. Hilfe bei : ▸ Gehirnerschütterung ▸ allgemeiner Unterkühlung ▸ Verbrennungen	
IV / 2	• 1. Hilfe ▸ auf Fahrt und im Lager ▸ bei Unfällen	
IV / P		

Handzettel : Unterricht / Vorführung / Praktische Übung	**IH**	**I / 1**
Methode : Referat / Lehrgespräch / Wettbewerb		

Ausbilder / Assistent	**Ausbildungsziel**
Dozent	Theoretische Grundlagen der 1. Hilfe kennen lernen
Ausbildungsunterlagen	**Ort**
Häuptlingsbuch	Unterrichtsraum

Zeitbedarf **Ablauf**	**Inhalt** in Stichworten
40 Minuten	Theoretische Grundlagen der 1. Hilfe ▶ Ziel der 1. Hilfe ▶ 10 Gebote zur 1. Hilfe ▶ Unfallmeldung ▶ verschiedene Wundarten 

Ausbildungshilfen	**Wichtige Punkte !**
❍ Overheadfolien vom DRK ❍ CD-ROM vom DRK	

Vorbereitung :
Wann, wer, wie, wo ?

Auswertung : Was mache ich das nächste Mal besser ?

Handzettel : Unterricht / Vorführung / Praktische Übung	IH	1 / 2
Methode : Referat / **Lehrgespräch** / Wettbewerb		

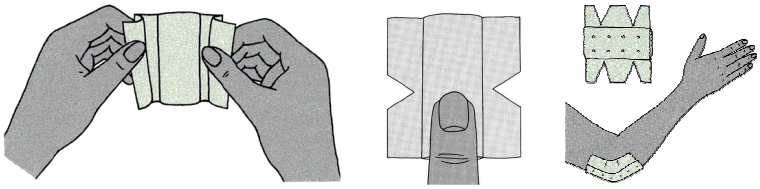
Ausbilder / Assistent	**Ausbildungsziel**
Dozent	fachgerechte 1. Hilfe bei Wunden leisten Das Dreiecktuch und seine Verwendung kennen lernen
Ausbildungsunterlagen	**Ort**
Häuptlingsbuch	Unterrichtsraum

Zeitbedarf **Ablauf**

40 Minuten

Inhalt in Stichworten

▶ 1. Hilfe bei Wunden
- ○ Pflasterwundverbände

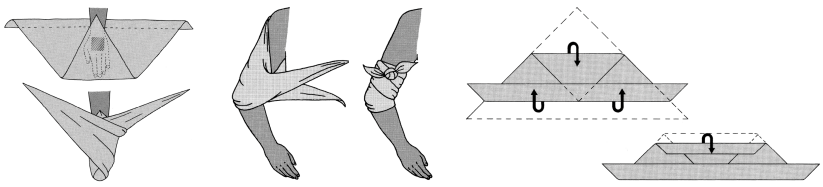


- ○ Kompressenverband
- ○ Wundverband (Merksatz)

▶ 1. Hilfe bei Blutergüssen

P **P**ause
E **E**is
C **C**ompressen
H **H**ochlegen

▶ Dreiecktuchverbände
- ○ Kopf
- ○ Arm
- ○ Hand
- ○ Armtrageschlinge und Ruhigstellung



Ausbildungshilfen	**Wichtige Punkte !**
❍ Verbandpäckchen ❍ Dreiecktücher ❍ Overheadfolien vom DRK	Die Teilnehmer üben lassen !

Vorbereitung :
Wann, wer, wie, wo ?

Auswertung : Was mache ich das nächste Mal besser ?

Handzettel : Unterricht / **Vorführung** / **Praktische Übung**	**IH**	**I / P**
Methode : Referat / Lehrgespräch / **Wettbewerb		

Ausbilder / Assistent	**Ausbildungsziel**
Dozent	
Ausbildungsunterlagen	**Ort**
Häuptlingsbuch	Unterrichtsraum
Zeitbedarf Ablauf	**Inhalt** in Stichworten
120 Minuten	
Ausbildungshilfen	**Wichtige Punkte !**
	Die Teilnehmer üben lassen !

Vorbereitung :
Wann, wer, wie, wo ?

Auswertung : Was mache ich das nächste Mal besser ?

Handzettel : Unterricht / Vorführung / Praktische Übung	**IH**	**II / 1**
Methode : Referat / **Lehrgespräch** / Wettbewerb		

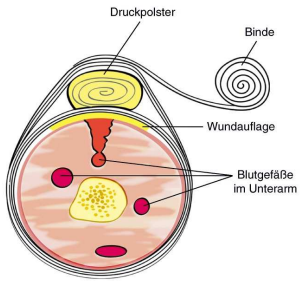
Ausbilder / Assistent	**Ausbildungsziel**
Dozent	fachgerechte 1. Hilfe bei Wunden leisten Blutstillung fachgerechte Lagerung von Verletzten
Ausbildungsunterlagen	**Ort**
Häuptlingsbuch	Unterrichtsraum

Zeitbedarf **Ablauf** | **Inhalt** in Stichworten

40 Minuten

↺ ***Wiederholung aus AG I***

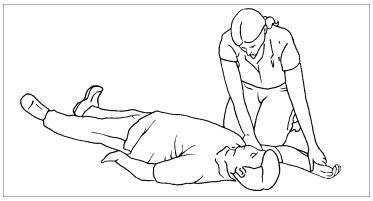
▶ 1. Hilfe bei Wunden (Fortsetzung)
- ▷ Wundgefahren
- ▷ Verbote bei Wunden



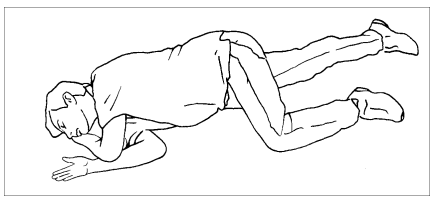
▶ Blutstillung
- ▷ Druckverband
- ▷ AZB-Päckchen
- ▷ Verbandpäckchen

▶ Bewusstlosigkeit

▶ Ohnmacht
- ▷ Pulskontrolle



▶ Lagerung von Verletzten
- ▷ Seitenlage



Ausbildungshilfen	**Wichtige Punkte !**
❍ Verbandpäckchen ❍ AZB-Päckchen ❍ Overheadfolien vom DRK	

Vorbereitung :
Wann, wer, wie, wo ?

Auswertung : Was mache ich das nächste Mal besser ?

Handzettel : Unterricht / Vorführung / Praktische Übung	**IH**	**II / 2**
Methode : Referat / Lehrgespräch / Wettbewerb		

Ausbilder / Assistent	**Ausbildungsziel**
Dozent	fachgerechte 1. Hilfe bei : Verletzung der Gelenke Knochenbrüchen Schock
Ausbildungsunterlagen	**Ort**
Häuptlingsbuch	Unterrichtsraum

Zeitbedarf **Ablauf**	**Inhalt** in Stichworten
40 Minuten	▶ Verletzung der Gelenke ○ Erkennen ○ Maßnahmen ▶ Knochenbrüche ○ Erkennen ○ Maßnahmen ▶ Schock ○ Erkennen ○ Maßnahmen

Ausbildungshilfen	**Wichtige Punkte !**
❍ Overheadfolien vom DRK ❍ CD-ROM vom DRK ❍ Verbandmaterial aller Art	Unterrichtsstoff immer wieder von den Teilnehmern wiederholen lassen.

Vorbereitung :
Wann, wer, wie, wo ?

Auswertung : Was mache ich das nächste Mal besser ?

Handzettel : Unterricht / **Vorführung** / **Praktische Übung**	**IH**	**II / P**
Methode : Referat / Lehrgespräch / **Wettbewerb**		

Ausbilder / Assistent	**Ausbildungsziel**
Dozent	
Ausbildungsunterlagen	**Ort**
Häuptlingsbuch	Unterrichtsraum / Gelände

Zeitbedarf **Ablauf**	**Inhalt** in Stichworten
120 Minuten	

Ausbildungshilfen	**Wichtige Punkte !**
❍ ❍ ❍	

Vorbereitung :
Wann, wer, wie, wo ?

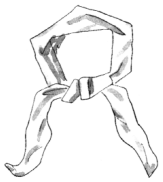
Auswertung : Was mache ich das nächste Mal besser ?

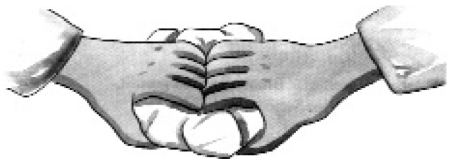
Handzettel : Unterricht / Vorführung / Praktische Übung	**III**	**III / 1**
Methode : Referat / Lehrgespräch / Wettbewerb		

Ausbilder / Assistent	**Ausbildungsziel**
Dozent	fachgerechte Anwendung der Rettungsgriffe Bau einer Behelfstrage Überheben von Verletzten auf die Trage
Ausbildungsunterlagen	**Ort**
Häuptlingsbuch	Unterrichtsraum

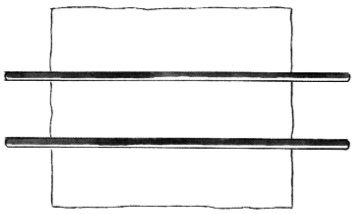
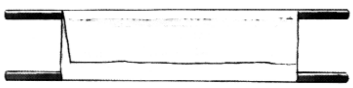
Zeitbedarf **Ablauf**	**Inhalt** in Stichworten
40 Minuten	↺ ***Wiederholung aus AG I + II***

▶ Rettungsgriffe
- ○ Rautek – Griff
- ○ Gamstragegriff
- ○ Rückenschleifgriff
- ○ Tragring

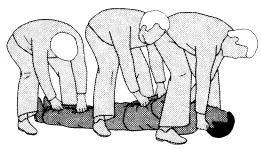
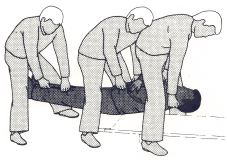
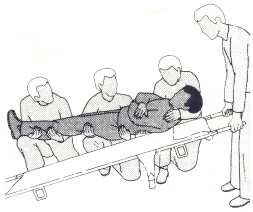




▶ Bau einer Behelfstrage

▶ Überheben von Verletzten auf die Trage

Ausbildungshilfen	**Wichtige Punkte !**
❍ Stöcke ❍ Decken ❍ Dreiecktücher	Teilnehmer ständig üben lassen ! Auf die richtige Ausführung der Griffe achten !

Vorbereitung :
Wann, wer, wie, wo ?

Auswertung : Was mache ich das nächste Mal besser ?

Handzettel : Unterricht / Vorführung / Praktische Übung	**IH**	**III / 2**
Methode : Referat / Lehrgespräch / Wettbewerb		

Ausbilder / Assistent	**Ausbildungsziel**
Dozent	Praktische Übungen aus AG I bis AG III
Ausbildungsunterlagen	**Ort**
Häuptlingsbuch	Unterrichtsraum

Zeitbedarf **Ablauf**	**Inhalt** in Stichworten
40 Minuten	↺ Üben aller Verbände ↺ Üben aller Rettungsgriffe ↺ Maßnahmen bei Schock ↺ Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit

Ausbildungshilfen	**Wichtige Punkte !**
❍ Verbandmaterial zum Üben	Auf saubere Ausführung der praktischen Übungen achten!

Vorbereitung :
Wann, wer, wie, wo ?

Auswertung : Was mache ich das nächste Mal besser ?

Handzettel : Unterricht / **Vorführung** / **Praktische Übung**	**IH**	**III / P**
Methode : Referat / Lehrgespräch / **Wettbewerb**		

Ausbilder / Assistent	**Ausbildungsziel**
Dozent	selbständiger Bau einer fachgerechten Behelfstrage
Ausbildungsunterlagen	**Ort**
Häuptlingsbuch	Unterrichtsraum
Zeitbedarf Ablauf	**Inhalt** in Stichworten
120 Minuten	Behelfstrage bauen
Ausbildungshilfen	**Wichtige Punkte !**
❍ Stöcke ❍ Decken ❍ Dreiecktücher	Die Behelfstrage kann während einer Streife gebaut werden, evtl. als Wettbewerb zwischen mehreren Kleingruppen.

Vorbereitung :
Wann, wer, wie, wo ?

Auswertung : Was mache ich das nächste Mal besser ?

Handzettel : Unterricht / Vorführung / Praktische Übung	**IH**	**IV / 1**
Methode : Referat / Lehrgespräch / Wettbewerb		

Ausbilder / Assistent	**Ausbildungsziel**
Dozent	1. Hilfe bei : Gehirnerschütterung allgemeiner Unterkühlung Verbrennungen
Ausbildungsunterlagen	**Ort**
Häuptlingsbuch	Unterrichtsraum

Zeitbedarf **Ablauf**

40 Minuten

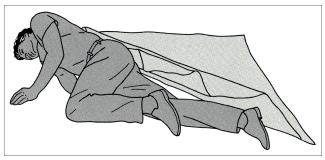
Inhalt in Stichworten

▶ Gehirnerschütterung

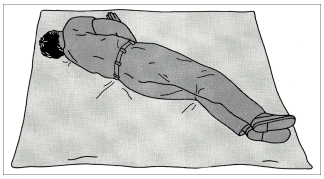
- ▷ Erkennen
- ▷ Maßnahmen

▶ allgemeine Unterkühlung

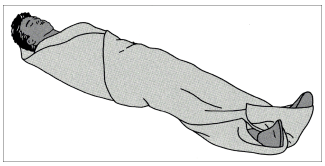
- ▷ Erkennen
- ▷ Maßnahmen



1



2



3

▶ Verbrennungen

- ▷ Erkennen
- ▷ Maßnahmen

Ausbildungshilfen	**Wichtige Punkte !**
❍ Overheadfolien vom DRK ❍ CD-ROM vom DRK	Maßnahmen immer wieder üben!

Vorbereitung :
Wann, wer, wie, wo ?

Auswertung : Was mache ich das nächste Mal besser ?

Handzettel : Unterricht / Vorführung / Praktische Übung	**IH**	**IV / 2**
Methode : Referat / Lehrgespräch / Wettbewerb		

Ausbilder / Assistent	**Ausbildungsziel**
Dozent	fachgerechte 1. Hilfe ⇨ auf Fahrt und im Lager ⇨ bei Unfällen
Ausbildungsunterlagen	**Ort**
Häuptlingsbuch	Unterrichtsraum

Zeitbedarf **Ablauf**	**Inhalt** in Stichworten
40 Minuten	↺ ***Wiederholen der wichtigsten Maßnahmen*** ▶ Erste Hilfe auf Fahrt und im Lager ▶ Erste Hilfe bei Unfällen ▶ Fragen der Teilnehmer aufgreifen

Ausbildungshilfen	**Wichtige Punkte !**
❍ Overheadfolien vom DRK ❍ CD-ROM vom DRK ❍ Verbandmaterial	

Vorbereitung :
Wann, wer, wie, wo ?

Auswertung : Was mache ich das nächste Mal besser ?

Handzettel : Unterricht / **Vorführung** / **Praktische Übung**	**IH**	**IV / P**
Methode : Referat / Lehrgespräch / Wettbewerb		

Ausbilder / Assistent	**Ausbildungsziel**
Dozent	
Ausbildungsunterlagen	**Ort**
Häuptlingsbuch	Unterrichtsraum
Zeitbedarf **Ablauf**	**Inhalt** in Stichworten
120 Minuten	
Ausbildungshilfen	**Wichtige Punkte !**
❍ ❍ ❍	

Vorbereitung :
Wann, wer, wie, wo ?

Auswertung : Was mache ich das nächste Mal besser ?