SEILSPRINGEN

Posten :

Nr. :

Material :
1 Springseil

Aufbau :
Kein besonderer Aufbau erforderlich.

Ablauf :
Jeder Gruppenteilnehmer versucht, möglichst oft hintereinander an einem Stück zu springen.
Dabei hat jeder Teilnehmer drei Versuche.

Bewertung :
Die meisten Sprünge an einem Stück hintereinander werden gewertet.
Die Sprünge werden für jeden Teilnehmer einzeln aufgeschrieben.

Gruppe	Sprünge		Punkte
Beispiel	32, 43, 18	93:3 = 31	